

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ №10 г.Сочи

_____ К.В. Бурьян
Протокол педагогического совета
№ 5 от «22» декабря 2022г.

**Годовой тренировочный план
для программ спортивной подготовки**

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Детско-юношеской спортивной школы №10" г.Сочи на
2023 год

Наименование объединений	Количество групп	Количество часов тренировочных занятий									
		За весь срок обучения		Этапы спортивной подготовки							
		план	факт	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	ССМ-1	ССМ-2	ССМ-3
Дзюдо	3	6 344	2 392	520				832		1040	
Тайский бокс	2	4 992	1 664				624				1040
Вольная борьба	2	5 304	1 664				624			1040	
Греко-римская борьба	4	5 304	3 224			520	624			1040	1040
Итого:	11	21 944	8 944	520		520	1 872	832		3 120	2 080