

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО СШ №10 г.Сочи
 _____ К.В. Бурьян
 Протокол педагогического совета
 № 3 от «28» августа 2023г.

Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы №10 г. Сочи
 на 2023- 2024 учебный год

Наименование направленности	Вид спорта	Количество групп	Количество часов учебно-тренировочных занятий												
			Программы, этапы подготовки, год обучения												
			За весь срок обучения		Общеразвивающая	Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки									
						СО	этапы подготовки								
			план	факт	этап подготовки		НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
Физкультурно-спортивная	Дзюдо	68	6 726	5 686	252	234	312	312	312	520	520	520	832	832	1040
	Самбо	9	5 374	2 254	252	234	312	312		520		624			
	Тайский бокс	20	5 374	4 334	252	234	312	312		520	520	520	624		1040
	Греко-римская борьба	14	5 686	3 874		234	312	312	312		520	520	624		1040
	Вольная борьба	39	5 686	4 394		234	312	312	312	520	520	520	624		1040
	Баскетбол	7	5 996	2 150	252	234	312	312		520	520				
	Настольный теннис	5	6 414	2 418		234	312			624	624	624			
	Спортивная аэробика	11	5 998	3 606	252	234		312		520	520	520	624	624	
	Смешанное боевое единоборство	6	5 374	1 526	252	234				520		520			
	Итого:	179	52 628	30 242	1 512	2 106	2 184	2 184	936	3 744	4 264	3 744	3 952	1 456	4 160