

Утверждаю
 Директор МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи
 _____ К.В. Бурьян

« ___ » _____ 2023г.

Календарный учебный график на 2023-2024 год

Общеразвивающая программа спортивно-оздоровительного этапа

(по видам спорта: дзюдо, самбо, спортивная борьба, тайский бокс, ММА, настольный теннис, баскетбол)

Этап	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				Сводные данные																
	1-3	4-10	11-17	18-24	25.09-01.10	2-8	9-15	16-22	23-29	30.10-05.11	6-12	13-19	20-26	27.11-03.12	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29.01-04.02	5-11	12-18	19-25	26.02-03.03	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29.04-05.05	6-12	13-19	20-26	27.05-02.06	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29.07-04.08	5-11	12-18	19-25	26-31	Теоритические	Практические	Самостоятельная работа	Аттестация	каникулы (недели)	Всего							
СО	2	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	4	4	6	6	6	6	6	6	6	4	6	4	6	6	6	6	6	4	4	4	6	6	6																										252
Т	1			1			1				1			1					1				1				1			1														1																						
П	1	6	6	5	6	6	5	6	6	4	5	6	6	5	6	6	5	4	3	6	6	6	5	6	6	6	3	6	4	5	6	6	6	3	6	6	5	4	4	3	6	6																								
Э																																																																		
=																																																																		

1

1 7 1

1

1

1

1

Условные обозначения :

Т - теоретические занятия

П - практические занятия

Э - промежуточная аттестация

И - итоговая аттестация

= Каникулы

Инструктаж по технике безопасности проводится по следующему графику:

- 1) вводный инструктаж по технике безопасности во время занятий спортом - первая половина января
- 2) инструктаж по технике безопасности во время занятий спортом в летний период, безопасность на водных объектах - вторая половина мая