

ПАСПОРТ

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
по спортивной аэробике «Морская звезда»
физкультурно-спортивной направленности

Наименование муниципалитета	г. Сочи
Наименование организации	МБУ ДО СШ №10 г. Сочи
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	63595
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивной аэробике «Морская звезда»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	На бюджетной основе
ФИО автора (составителя) программы	К.В. Бурьян, А.В. Григорьева
Краткое описание программы	Программа реализуется на спортивно – оздоровительном этапе, ознакомительном уровне на отделении спортивная аэробика. Имеет подробное описание теоретической, общей физической, специально физической подготовки. Изучение избранного вида спорта включает освоение простейших элементов акробатики и хореографии. А также итоговая аттестация преимущественно в форме просмотра. Планирование воспитательной работы с обучающимися осуществляется в спортивно – оздоровительной группе по виду спорта «спортивная аэробика», с учетом ознакомительного уровня подготовки.
Форма обучения	очная с возможным использованием дистанционных и (или) комбинированных форм взаимодействия
Уровень содержания	Ознакомительный
Продолжительность освоения (объем)	40 часа
Возрастная категория	5-18 лет
Цель программы	формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, содействие разностороннему развитию личности, самореализации, привитие навыка здорового образа жизни посредством занятий избранным видом спорта.
Задачи программы	<i>Личностные:</i>

	<p>- формирование общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни.</p> <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие мотивации к занятиям физической культурой и спортом, - усвоение учащимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках общеразвивающей программы ознакомительного уровня, опыта физкультурно - спортивной и интеллектуально - творческой деятельности. <p>Образовательные (предметные):</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать интеллектуальному развитию учащихся; - способствовать развитию общих физических качеств, необходимых для освоения технико – тактических действий; - способствовать развитию у учащихся двигательных способностей (силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей); - способствовать приобретению учащимися знаний по истории возникновения и развития избранного вида спорта- содействовать укреплению здоровья и нормальному физическому развитию.
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>В результате освоения программы, учащиеся смогут:</p> <ul style="list-style-type: none"> – проявлять устойчивый интерес, мотивацию к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни; – проявлять морально-этические и волевые качества; – проявлять дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей; –управлять своими эмоциями в различных ситуациях; –оказывать помощь своим сверстникам. –рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку; –вести наблюдение за показателями своего физического развития <p>В результате освоения программы, учащиеся будут знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> –об особенностях зарождения, истории избранного вида спорта; – основы личной гигиены, причины травматизма на занятиях избранным видом спорта и правила его предупреждения; <p>В результате освоения программы, учащиеся будут уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнять упражнения по общей физической подготовке в соответствии с возрастом; - выполнять базовые подводящие, подготовительные упражнения для освоения технических элементов; <p>В результате освоения программного материала по избранному виду спорта учащиеся научатся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать правила безопасного поведения на занятиях.
<p>Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)</p>	<p>В программе предусмотрено участие детей с особыми образовательными потребностями: детей с ограниченными возможностями здоровья; талантливых (одарённых, мотивированных) детей; детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.</p>
<p>Возможность реализации в сетевой форме</p>	<p>нет</p>
<p>Возможность реализации в электронном формате с</p>	<p>да</p>

применением дистанционных технологий	
Материально-техническая база	Спортивные залы оборудованные в соответствии с табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем

Директор МБУ ДО
СПШ №10 г. Сочи



К.В. Бурьян